

Massages voor een fit lichaam en gezonde geest

Bij Bodyfit, schoonheids- en massagesalon, kan u van een groot aantal oosterse en westerse therapieën genieten. Ingfield Thibaut, kinesitherapeute en zaakvoerster van Bodyfit, geeft toelichting bij hun verschillende soorten massages.

Ayurvedische massage

Ayurveda is een 6000 jaar oude geneeskunst uit Indië. Letterlijk betekent het de kennis van het leven. Het is een zachte ontspannende massage die begint met een tapotage (kloppen) van de huid. Daarna wordt de huid ingewreven met een aangepaste olie die overeenkomt met het type persoon. We onderscheiden een pitta, vata en kappatype. De strijkende en cirkelvormige bewegingen maken de energiebanen, die door het lichaam lopen, vrij van spanningen.

Californische massage

Is een ontspannende massage met warme olie. Niet alleen het gehele lichaam maar ook de geest ontspant zich. Spanningen die op een plek vastzitten worden losgemaakt en verspreid, waardoor gevoelens van stress en spanningen worden opgelost.

Zweedse massage

Het is een stevige massage waarbij niet alleen de huid maar ook de spieren en gewrichten worden gemasseerd. Deze massage is vooral geschikt bij stramme spieren en gewrichten.

Lavasteenmassage

Warme stenen werden al bij oude genezende praktijken gebruikt. Uw lichaam wordt eerst ingestreken met warme olie en daarna gemasseerd met lavastenen die diep inwerken op de spieren. Nadien worden de stenen op de energiepunten gelegd waardoor het energetisch evenwicht wordt hersteld. Zo wint u uw energie terug. Deze massage werkt zeer ontspannend.



Californische massage



Lavasteenmassage

Shiatsu

Shiatsu is een oosterse geneeswijze. Via een drukpuntmassage, zonder gebruik van enig instrument, kan men bepaalde blokkades in uw lichaam opheffen en de energiestroom weer vlot krijgen. Shiatsu massage werkt bijzonder kalmerend en kan dus soelaas brengen bij grote stress, slapeloosheid, hartkloppingen, stramheid en allerlei spanningen.

Lymfedrainage

Afvoer van lymfevocht, zowel bij uitwendig vocht (vermoeide en zware benen) als bij inwendig vocht (sinusitis, migraine ...). Een snel herstel vanwege de doorbloedingsbevorderende en vochtafwerende zuiverende werking.

Andere massages

Thaise massage is een combinatie van rekken, stretchen en duwen. Stoelmassage is een drukpuntmassage voor nek en rug. De sportmassage is een stevige massage voor of na een inspanning. **Bodyfit verwelkomt u ook graag samen met uw vriend(in) ter gelegenheid van een verjaardag, verwenarrangement of zomaar ...**



IPL: permanente ontharing

Bij afgifte bon: **- 50 %**

Gedaan met over-tollige en ingroeie-haartjes! BODYFIT

Afslanken tot 8 kg per maand met Kinéslim, vacu-press en powerplate zonder verlies van spiermassa.

Powerplate vanaf **€ 5 per beurt.**

Nieuw bij BODYFIT: Powerwrap, nog snellere afname van vet en cellulitis.

Alle gelaats- en lichaamsverzorgingen

Permanente make-up:

gebruik van producten uit de Dode Zee, beauty mineral

Make-up voor speciale gelegenheden: puppa

Airbrush tanning: ideaal om in 10 minuutjes een diepbruine tint te bekomen. Het product dat totaal onschadelijk is wordt verneveld op de huid waarna u 5 tot 8 uur later een exotisch tintje krijgt. Deze blijft één week en vervaagt geleidelijk. Ze is vrij van enige vorm van UV-straling waardoor ook zwangere vrouwen en mensen met een moeilijk te bruinen huid probleemloos een goudbruine tint bekomen. De oplossing voor een feestje ... Mogelijkheid uit verschillende bruintinten.

Gans het lichaam: € 20
Gezicht, décolleté en armen: € 15
Gezicht en décolleté: € 8



BODYFIT

SCHOONHEIDS- EN MASSAGESALON

L. Verweestraat 5-0-1 (zijstraat Rijselsestraat)

8500 KORTRIJK

Open:
ma tot vrij: 8 tot 21 uur
za: 9.30 tot 18 uur
Enkel na tel. afspraak 0477 79 14 14

www.bodyfit-kortrijk.be